



Praxis für Gesundheit und Lebensfragen

Johannes Bollhalder

Eidg. dipl. Naturheilpraktiker TEN • dipl. Astrologe

Kyburgerstrasse 1 • CH-6210 Sursee • Tel. 041 / 210 10 47 • www.heilwerden.ch

Ernährung: wie weiter

Bei diesem Text sind die Worte „Gott“ und „Satan“ als Metapher zu verstehen.

Am Anfang bedeckte Gott die Erde mit Brokkoli, Blumenkohl und Spinat, grünen, gelben und roten Gemüsesorten aller Art, dass Mann und Frau lange und gesund leben konnten.

Und Satan schuf Eisdieleen und Backwaren. Und er fragte: „Noch ein paar heisse Kirschen zum Eis?“ Und der Mann antwortete: „Gerne“. Und die Frau fügte hinzu: „Mir bitte noch eine heisse Waffel mit Sahne dazu.“ Und so gewannen sie jeder fünf Kilo.

Und Gott schuf den natürlichen Joghurt, um der Frau die Figur zu erhalten, die der Mann so liebte. Und Satan brachte das weisse Mehl aus dem Weizen und den raffinierten Zucker aus dem Zuckerrohr und kombinierte sie. Bald änderte die Frau ihre Konfektionsgrösse von 38 auf 44.

Also sagte Gott: „Versuch doch mal meinen frischen Gartensalat.“

Und Satan schuf das Sahnedressing und den Knoblauchtost als Beilage. Und die Männer und Frauen öffneten ihre Gürtel nach dem Genuss um mindestens ein Loch.

Gott aber verkündete: „Ich habe euch frisches Gemüse gegeben und bekömmliche Öle, um es darin zu garen.“ Und Satan steuerte kleine Bries und Camemberts, Hummerstücke in Margarine und Hähnchenbrustfilets bei, für die man schon fast einen zweiten Teller benötigte. Und die Cholesterinwerte des Menschen gingen durch die Decke.

Also brachte Gott die Laufschuhe, damit seine Kinder ein paar Pfunde verlieren würden. Und Satan schuf das Kabelfernsehen mit Fernbedienung, damit der Mensch sich nicht mit Umschalten belasten musste. Und Männer und Frauen weinten und lachten vor dem flackernden Bildschirm und fingen an, sich in Jogginganzüge aus Stretch zu kleiden.

Daraufhin erschuf Gott die Kartoffel, arm an Fett und reich an wertvollen Nährstoffen. Und Satan entfernte die gesunde Schale und zerteilte das Innere in Chips, die er in tierischem Fett briet und mit Unmengen Salz bestreute. Und der Mensch gewann noch ein paar Pfunde mehr.

Dann schuf Gott mageres Fleisch, damit seine Kinder weniger Kalorien verzehren mussten, um trotzdem satt zu werden. Und Satan schuf Fast-Food-Buden und den Cheeseburger für 99 Cent. Dann fragte der Teufel: „Pommes dazu?“ Und der Mensch sagte: „Klar, 'ne extra grosse Portion mit Ketchup!“ Und Satan sagte: „Es ist gut.“ Und der Mensch erlitt einen Herzinfarkt.

Gott seufzte und schuf die vierfache Bypass-Operation am Herzen. Und Satan erfand die gesetzliche Krankenversicherung.