



Praxis für Gesundheit und Lebensfragen

Johannes Bollhalder

Eidg. dipl. Naturheilpraktiker TEN • dipl. Astrologe

Kyburgerstrasse 1 • CH-6210 Sursee • Tel. 041 / 210 10 47 • www.heilwerden.ch

Energetischer Selbsttest

Vielleicht kennst Du die Kinesiologie von Deiner Gesundheitsfachperson oder aus einem Buch. Mit ihrer Hilfe kann unter anderem getestet werden, ob ein Medikament Dich schwächt oder stärkt, indem Dein ausgestreckter Arm heruntergedrückt werden kann oder er stark bleibt. Bei diesem Test ist immer eine zweite Person notwendig, während Du diesen energetischen Selbsttest immer und überall ohne fremde Hilfe durchführen kannst.

Gute Ratschläge von Fachleuten ist eines, jedoch selbst in der Lage zu sein, für sich das Richtige zu testen und entsprechend zu handeln, ist viel wichtiger und fördert zusätzlich die selbstbewusste Annahme Deines Lebens. Mit diesem Test kannst Du alles Dir Wichtige Dich selbst fragen. Du erhältst eine hundertprozentige Antwort auf Fragen, die Dich betreffen. Du sollst jedoch nur etwas fragen, wenn Du die Antwort wirklich spüren willst! Bedanke Dich anschliessend bei Deinem Inneren für die wahrhaftige Antwort.

Ablauf:

Das Prinzip ist, dass Du locker und gerade stehst. Vorab ein Glas Wasser trinkst damit Deine Energie durch die Flüssigkeitszufuhr gestärkt wird. Nun führe den folgenden Grundtest durch: Halte deine Hände an den Solarplexus und stell Dir etwas Positives / Aufbauendes vor. Du spürst wie sich Dein Körper nach vorne bewegt. Anschliessend denkst Du an etwas Negatives / Abbauendes und Dein Körper wird sich nach hinten neigen. Es funktioniert hundertprozentig.

Nun denke an dein Anliegen oder nimm einen Gegenstand (Medikament, Kaufobjekt) in Deine Hand und führe ihn an Deinen Solarplexus. Anschliessend stelle Dir mit offenen Augen Deine Frage. Wichtig dabei ist, dass die Fragestellung eindeutig ist. Am einfachsten ist folgende Frage: „Tut mir dieses (Medikament, Objekt) gut?“. Schliesse nun Deine Augen, damit Du nicht abgelenkt wirst. Die Botschaft kann sich nun aus Deinem Innersten offenbaren. Dein Körper wird sich nun nach hinten oder nach vorne neigen. Nach hinten neigen bedeutet: Es stösst mich ab und das Ergebnis ist negativ. Nach vorne neigen bedeutet: Es zieht mich an und das Ergebnis ist positiv.

